

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Новосибирска «Детский сад № 453»  
630089, г. Новосибирск 89, ул. Б. Богаткова, 197/1, тел. 256-01-74, 256-01-00  
e-mail: ds\_453@edu54.ru сайт: http://ds453nsk.edusite.ru

Принято заседанием  
Педагогического Совета  
МБДОУ д/с № 453  
Протокол № 1/23-24 от 29.08 2023 г.

Утверждено  
Заведующий МБДОУ д/с № 453  
Каменева Е.П.  
Приказ № 1708 от 17.08 20 23 г.



Согласовано  
Заседанием Совета Учреждения  
Протокол от « 10 » 09 2023 г. № 1/23-24

## ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся

### 1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ д/с № 453 (далее- ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача российской федерации от 28 января 2021 года N 2, ФГОС ДО, ФОП ДО, Уставом ДОУ.
- 1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности (занятий) с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо- физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной деятельности (занятий) и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса.
- ### 2. Режим работы ДОУ

2.1. Режим работы ДООУ: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 07 ч00 мин до 19 ч 00 мин

3. Режим занятий воспитанников

3.1 Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. В соответствии с СанПиНом 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» продолжительность занятия составляет не более:

- 10 мин. для детей раннего возраста – от полутора до трех лет;
- 15 мин. в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем дневной суммарной образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 20 мин. для детей раннего возраста – от полутора до трех лет;
- 30 мин. в младшей группе;
- 40 мин. в средней группе;
- 50 мин. или 75 мин. в старшей группе при организации 1 занятия после дневного сна;
- 90 мин. в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на занятие, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим физического воспитания

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 10 мин. для детей от 1,5 до 3 лет;
- 15 мин. в младшей группе;
- 20 мин. в средней группе;
- 25 мин. в старшей группе;
- 30 мин. в подготовительной группе.

4.3. Суммарный объем двигательной активности воспитанников составляет не менее 1,0 ч. в день, с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада